

## ZigZag

Kinder und Familien unterstützen, welche Höhen und Tiefen im Zusammenhang mit der psychischen Fragilität, oder der Sucht eines Elternteils erleben.



Damit sich jede und jeder, klein oder gross, in seinem eigenen Erleben und in seinem Bemühen, mit der Situation so gut wie möglich umzugehen, anerkannt fühlt.

Individuelle Unterstützung, oder Unterstützung in Gruppen, für Kinder und Jugendliche mit kreativen Hilfsmitteln.

• • •

Begleitung der Familien und der Angehörigen mit Schwerpunkt Ressourcen.

• • •

Informationen, Beratung und Eingehen auf die Bedürfnisse der Kinder.

Der Vater, oder die Mutter ihres Kindes leidet unter einer psychischen Fragilität, oder unter einer Sucht?

• • •

Sie selber sind von psychischer Fragilität betroffen?

• • •

Sind Sie ein junger Mensch mit einem psychisch fragilen Elternteil?

• • •

Sie stehen einer Familie oder einem betroffenen Kind nahe?



## As'trame bietet Ihnen in Freiburg:

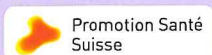
- **Den Parcours ZigZag für Kinder und Jugendliche:** in Gruppen-, oder Einzelsitzungen. 5 Sitzungen in denen das Kind, der/die Jugendliche-r einem Baum bastelt, der bildlich darstellt, wie er die Situation erlebt und mit ihr umgeht.
- **Unterstützung für die Eltern:** Je nach Situation, haben die Eltern entweder ein Einzelgespräch oder ein Gespräch zusammen mit der Fachperson.
- **Sitzungen je nach Wunsch und/oder Bedürfnis** für die Familie und die Nächsten Angehörigen.

As'trame Freiburg eines der Angebote der



Office familial Freiburg  
Paar- und Familienberatung Freiburg

Mit der Unterstützung von



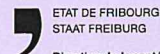
Promotion Santé  
Suisse



LOTERIE  
ROMANDE



Beisheim Stiftung



ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FRIEBURG

Direction de la santé et des affaires sociales  
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD