



**Office familial Fribourg**  
**Paar- und Familienberatung Freiburg**

**Service de puériculture  
et de conseil aux parents /  
Mütter- und Väterberatung**

**Cours et conférences /  
Kurse und Vorträge**

**2012**

**RENSEIGNEMENTS / AUSKÜNFTE : 026 322 10 14**

**Chers parents,**

Nous vous invitons chaleureusement à participer à nos cours et conférences autour d'un thème spécifique concernant la petite enfance et la famille. Après l'exposé, vous pourrez poser vos questions ou faire part de vos expériences. Vous pouvez sans problème prendre votre bébé avec vous.

**Liebe Eltern**

Wir möchten Sie herzlich einladen zu unseren Veranstaltungen. Jedes Thema bezieht sich speziell auf Kleinkinder und die Familie. Nach dem Vortrag haben Sie Gelegenheit, Ihre Fragen und Erfahrungen mitzuteilen. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme, Ihr Baby ist willkommen.

Jeudi  
1er mars 2012  
20h00

**LIEU :**  
Hôpital des Bourgeois  
Salle Rossier  
rue de l'Hôpital 2  
(entrée C)  
Fribourg

## LES JUMEAUX : Une relation au goût de nid douillet et de cage étouffante

1

Le lien d'attachement, les similitudes physiques, psychiques des jumeaux questionnent, émerveillent, fascinent. Leur chemin de vie s'articule, s'épanouit entre un « nous » solidaire de leur terreau de naissance et un « je » qui cherche à fleurir dans sa forme singulière. Comment comprendre la psychologie gémellaire ? Quel est le rôle de l'environnement dans leur chemin d'individuation ?

Martine Vallat  
Gestalt-thérapeute du lien à Vevey, interlocutrice spécialisée « jumeaux ? »

Inscriptions jusqu'au 15.02.2012, collecte

Mercredi / Mittwoch  
2 mai  
16 mai  
23 mai 2012

Jeudi / Donnerstag  
10 mai 2012  
14h00 - 15h30  
14.00 Uhr - 15.30 Uhr

**LIEU / ORT :**  
Office familial Fribourg /  
Paar- und Familienberatung  
Freiburg  
Rue de Romont 29-31  
Fribourg

## Cours de massage pour bébé / Babymassage

2

Apprendre par des gestes simples à masser le bébé.  
Reconnaître ses besoins à travers un toucher sain et respectueux.  
Découvrir les nombreux bienfaits du massage qui facilitent par exemple la digestion, le sommeil, et donnent un sentiment de sécurité.

Liebevoll und respektvolle Berührungen und intensive Zuwendung erlauben die Bedürfnisse des Babys besser verstehen zu können und unterstützen die Verdauung, den Schlaf und geben das Gefühl von Geborgenheit.

Nadia Dewarrat  
Infirmière en puériculture dipl./dipl. Pflegefachfrau im Kleinkinderbereich  
Masseuse et réflexologue dipl./dipl. Masseurin und Reflexologin  
Instructrice en massage bébé A.S.M.B./Kursleiterin S.V.B.M.

Inscription jusqu'au 13.04.2012, max. 5 participants -es  
(la participation des deux parents est possible)  
Frais : CHF 150.- (pour 4 sessions), à payer 10 j. avant le début du cours  
Einschreibefrist : 13. April 2012, max. 5 TeilnehmerInnen  
(Teilnahme beider Eltern möglich)  
Kurskosten : CHF 150.- (für 4 Kurseinheiten) zahlbar 10 T. von Kursbeginn

Lundi / Montag  
3 décembre  
10 décembre 2012  
9h00 - 11h00  
9.00 Uhr - 11.00 Uhr

**LIEU / ORT :**  
Hôpital des Bourgeois  
Salle Rossier  
rue de l'Hôpital 2  
(entrée C / Eingang C)  
Fribourg

## Atelier-découverte au travers du jeu et du mouvement : Je découvre avec mes 5 sens...

3

Le développement du goût chez l'enfant de 1-5 ans  
Je bouge avec mes parents!

## Entdeckungs-Workshop mit Spiel und Bewegung: Entdecken mit allen Sinnen

So entwickelt das Kind seine Essgewohnheiten...  
Ich bewege mich mit meinen Eltern!

Maryline Perroud, diététicienne dipl. / dipl. Ernährungsberaterin  
Chloé Kunz, psychomotricienne dipl. / dipl. Psychomotorikerin

Inscriptions jusqu'au 19.11.2012, les places sont limitées  
Frais : CHF 30.-/adulte avec 1-2 enfants  
Anmeldung bis 19.11.2012, die Plätze sind beschränkt  
Kurskosten: CHF 30.-/erwachsene Person mit 1-2 Kindern



## FICHE D'INSCRIPTION

- Conférence 1 (Les Jumeaux)**
- Cours 2 (Massage bébé/Babymassage)**
- Atelier-découverte 3 (Jeu & mouvement)**

.....

**Nom / Prénom :** \_\_\_\_\_

**Adresse :** \_\_\_\_\_

**Téléphone :** \_\_\_\_\_ **E-mail :** \_\_\_\_\_

**Nombre d'adultes :** \_\_\_\_\_ **Nombre d'enfants :** \_\_\_\_\_

.....

### **RENSEIGNEMENTS / AUSKÜNFTE :**

T. 026 322 10 14  
info@officefamilial.ch  
www.officefamilial.ch

