

Die Brunchs der Gesundheitsförderung

Raum für Austausch und Diskussion

Nächster Brunch:

Freitag, 18. Juni 2021, 8.30 bis 10.30 Uhr

Aufwachsen mit einem psychisch labilen und/oder suchtkranken Elternteil: Welche Unterstützung gibt es für betroffene Kinder und/oder Jugendliche?

Online über *Teams*

Anmeldung bis 14. Juni 2021 [hier](#).



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Service de la santé publique SSP
Amt für Gesundheit GesA



Die Brunchs der Gesundheitsförderung

Ein Projekt der kantonalen Strategie für Gesundheitsförderung und Prävention des Kantons Freiburg

Die Brunchs der Gesundheitsförderung haben zum Ziel, einen gemütlichen Raum für Informations- und Erfahrungsaustausch, Diskussionen und Überlegungen zu schaffen. Ausserdem erhöhen sie die Sichtbarkeit der bestehenden Aktionen und begünstigen die Entwicklung einer gemeinsamen Vision. Die geplanten Themen und Interventionen werden in enger Zusammenarbeit mit den im Bereich der Gesundheitsförderung aktiven Freiburger Partnerinnen und Partnern vorbereitet.

Der Brunch vom 18. Juni 2021 zum Thema **Kinder und/oder Jugendliche, die mit psychisch labilen und/oder suchtkranken Eltern aufwachsen**, wird in Zusammenarbeit mit der Angehörigenhilfe des Freiburger Netzwerks für psychische Gesundheit (FNPG) und der Vereinigung *As'trame Fribourg*, einem Sektor der Paar- und Familienberatung Freiburg, organisiert.

Die psychische Fragilität eines Elternteils kann sich auf das Familienleben auswirken und den Familienalltag sowohl auf organisatorischer als auch auf emotionaler Ebene erschweren. Die betroffenen Kinder/Jugendlichen befinden sich manchmal in komplexen Situationen und stehen vor Herausforderungen, auf die sie nicht vorbereitet sind.

Sie brauchen in der Regel viel Energie, um sich der Situation anzupassen, die sie wahrnehmen, fühlen, erleben. In ihrem Bestreben, stets das Beste zu tun, besteht die Gefahr, dass sie ein (zu) starkes Verantwortungsgefühl entwickeln, um ihren Eltern zu helfen. Dabei werden ihre eigenen Bedürfnisse zuweilen vergessen oder nur zufällig berücksichtigt.

Die **Angehörigenhilfe des FNPG** und die Vereinigung **As'trame Fribourg** haben auf der Grundlage ihrer jeweiligen Erfahrungen Angebote für die betroffenen Familien entwickelt, wobei der Schwerpunkt auf der **Unterstützung von Kindern und Jugendlichen** liegt, die **in einem solchen familiären Umfeld aufwachsen**.

Programm und Thema des Brunchs

Freitag,
18. Juni 2021,
8.30 bis 10.30 Uhr

Online über *Teams*

Psychische Anfälligkeiten und/oder Abhängigkeiten innerhalb einer Familie: innovative Unterstützungsangebote für Kinder und Jugendliche, die mit Betroffenen aufwachsen

Die Angehörigenhilfe des FNPG und die Vereinigung *As'trame Fribourg* präsentieren zuerst die Auswirkungen, welche die psychische Anfälligkeit und/oder Sucht eines oder beider Elternteile auf die Entwicklung des Kindes und/oder des Jugendlichen haben kann.

Im Anschluss an diesen ersten allgemeinen Teil wird **die Angehörigenhilfe des FNPG** ihr Angebot **BAOBAB** für Kinder und Jugendliche vorstellen. **As'trame Fribourg** stellt das Programm **ZigZag** vor, das Familien, Kinder und/oder Jugendliche in dieser Art von familiärem Umfeld unterstützt.

Baobab, ZigZag: **Zwei neue Angebote** in unserem Kanton, die **sich gegenseitig ergänzen** und die beide den **Erfahrungen** von Kindern und/oder Jugendlichen, ihren **Emotionen** und ihren **Ressourcen** in einem mit Höhen und Tiefen gespickten Familienkontext besser Rechnung tragen.

Dieser Brunch wird eine Gelegenheit sein, die Sichtweisen unter Fachleuten auszutauschen, mit dem Ziel, die Situation von Kindern und/oder Jugendlichen und ihren Familien besser zu berücksichtigen und sie ins Zentrum unserer Anliegen und Interventionen zu rücken. Die Zusammenarbeit aller kantonalen Partnerinnen und Partner, die mit Kindern, Erwachsenen und Familien arbeiten, ist der Schlüssel für eine bestmögliche Unterstützung der gefährdeten Familien.

Zwei komplementäre Vorträge zum Einstieg:

✓ **Angehörigenhilfe des FNPG:**

- Sabine Corzani, Verantwortliche Sozialdienst und Angehörigenhilfe (F)
- Thierry Gutknecht, Sozialarbeiter und Ansprechperson Programm BAOBAB (F)

✓ **As'trame Fribourg / Paar- und Familienberatung:**

- Monica Loup, Professionelle Begleiterin *As'trame* und Familienmediatorin (F)
- Catherine Stalder Kunetka, Professionelle Begleiterin *As'trame* (F)
- Chantal Valenzuela-Schwaller, Geschäftsleiterin Paar- und Familienberatung (F)

Die Vorträge werden in französischer Sprache gehalten. Während des Austauschs kann sich jede/r in ihrer/seiner eigenen Sprache ausdrücken.

Anmeldung bis 14. Juni 2021

Die Brunchs richten sich an ein breites Publikum: Alle Interessierten sind willkommen, die Teilnahme **ist gratis**.

Da die Teilnehmendenzahl beschränkt ist, melden Sie sich bitte fristgerecht an. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Wenn Sie ein Diskussionsthema für einen nächsten Brunch vorschlagen möchten, kontaktieren Sie uns bitte über die folgende E-Mail-Adresse:

petitsdejeuners.santepublique@fr.ch.

Teilnahmebedingungen

Angesichts der aktuellen Gesundheitslage findet der Brunch über *Teams* statt.

Interessierte können sich über das folgende Online-Formular anmelden: [Anmeldeformular](#)

Die Teilnehmenden erhalten am Tag vor dem Brunch einen Link, um sich einzuloggen.

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an das Amt für Gesundheit: 026 305 29 13.



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD