

Les petits déjeuners de la promotion de la santé

Un espace d'échanges et de discussions

Prochain petit déjeuner:

Vendredi 18 juin 2021 de 8h30 à 10h30

Grandir avec un parent qui souffre de fragilité psychique et/ou d'addiction : quels soutiens pour les enfants et/ou adolescents-es concernés-es ?

En ligne via Teams

Inscription [ici](#) jusqu'au 14 juin 2021



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Service de la santé publique SSP
Amt für Gesundheit GesA



Les petits déjeuners de la promotion de la santé

Un projet de la Stratégie cantonale de promotion de la santé et de prévention du canton de Fribourg

Les petits déjeuners de la promotion de la santé ont pour objectif d'offrir un espace de rencontre convivial, propice aux échanges d'informations et de connaissances, aux discussions, débats et réflexions. Ils permettent également de favoriser la visibilité des actions existantes et la construction d'une vision commune. Les thèmes et interventions programmés sont préparés en collaboration étroite avec les partenaires fribourgeois actifs dans le domaine de la promotion de la santé.

Le petit déjeuner du 18 juin 2021 est consacré au thème **des enfants et/ou adolescents·es qui grandissent avec un/des parent·s souffrant de fragilités psychiques et/ou d'addiction**. Il est organisé en collaboration avec la Plateforme de soutien des proches du RFSM et As'trame Fribourg qui est un service de l'association Office familial.

La fragilité psychique d'un parent peut avoir des répercussions sur la vie familiale et rendre le quotidien de la famille difficile tant au niveau organisationnel qu'émotionnel. Les enfants concernés se retrouvent parfois dans des situations complexes et face à des défis pour lesquels ils ne sont pas préparés.

L'enfant et/ou l'adolescent·e met en général beaucoup d'énergie pour s'adapter à la situation qu'il·elle perçoit, ressent, vit. Dans son souci de faire au mieux, le risque est que l'enfant et/ou l'adolescent·e développe un sens aigu de la responsabilité pour venir en soutien de son parent. Ses propres besoins sont parfois oubliés ou pris en compte de manière aléatoire.

La **Plateforme Proche du RFSM**, ainsi qu'**As'trame Fribourg**, forts de leur expérience respective, ont développé des offres pour les familles concernées, avec un accent particulier pour **le soutien aux enfants et adolescents·es qui grandissent dans un tel environnement familial**.

Horaire et thème du petit déjeuner

Vendredi
18 juin 2021
de 8h30 à 10h30

En ligne, via Teams

Fragilités psychiques et/ou addictions au sein d'une famille : des offres de soutiens novatrices pour les enfants et adolescents·es qui grandissent avec un proche concerné

La Plateforme Proche du RFSM, ainsi que le service As'trame Fribourg, proposeront en premier lieu une présentation générale quant à l'impact que peut avoir la fragilité psychique et/ou l'addiction d'un ou des parents sur le développement de l'enfant et/ou de l'adolescent·e.

Suite à cette première partie générale, **la Plateforme Proche du RFSM** présentera son offre intitulée **BAOBAB** à l'attention des enfants et adolescents·es. **As'trame Fribourg** présentera le suivi **ZIG ZAG** qui vient en soutien aux familles, enfants et/ou adolescents·es dans ce type d'environnement familial.

Baobab, Zig Zag : **deux nouvelles offres** au sein de notre canton qui se veulent **complémentaires** et qui ont toutes deux pour point commun de mieux prendre en considération le **vécu** des enfants et/ou des adolescents·es, leurs **émotions** et leurs **ressources** dans ces contextes familiaux qui évoluent avec des hauts et des bas.

Ce petit déjeuner sera l'occasion de croiser les regards entre professionnel·le·s, dans le but que la situation des enfants et/ou adolescents·es et de leur famille soit mieux prise en compte et qu'ils·elles soient au centre de nos préoccupations et interventions. La collaboration entre tous les partenaires du canton qui travaillent avec les enfants, les adultes, les familles est la clé de réussite pour accompagner au mieux les familles fragilisées.

Deux éclairages complémentaires pour amorcer la discussion :

✓ **Plateforme Proche du RFSM :**

- Sabine Corzani, responsable du service social et de la Plateforme Proche (f)
- Thierry Gutknecht, assistant social et intervenant dans le programme BAOBAB (f)

✓ **As'trame Fribourg / Office familial :**

- Monica Loup, intervenante As'trame et médiatrice familiale (f)
- Catherine Stalder Kunetka, intervenante As'trame (f)
- Chantal Valenzuela-Schwaller, directrice Office familial (f)

Les présentations auront lieu en français. Durant l'échange, chacun·e est libre de s'exprimer dans sa langue.

Inscription jusqu'au 14 juin 2021

Ces rencontres s'adressent à un large public. Ainsi, toute personne intéressée par la thématique proposée peut y participer. La participation aux petits déjeuners **est gratuite**. Le nombre de participant·e·s étant limité, nous vous prions de vous inscrire dans les délais. Les inscriptions seront considérées dans leur ordre d'arrivée.

Si vous souhaitez proposer un thème de discussion pour un prochain petit déjeuner, vous pouvez nous contacter à l'adresse courriel suivante : petitsdejeuners.santepublique@fr.ch.

Modalités de participation

Compte tenu de la situation sanitaire actuelle, le petit déjeuner aura lieu en ligne via Teams. Les personnes intéressées par le petit déjeuner peuvent s'inscrire via le formulaire en ligne suivant : [formulaire d'inscription](#).

Les participant·e·s recevront un lien pour se connecter à la rencontre le jour précédent le petit déjeuner.

Pour toute question, veuillez contacter le Service de la santé publique au numéro suivant : 026 305 29 13.

