AS'TRAME FREIBURG
eines der Angebote der

Office familial Fribourg
Paar- und Familienberatung Freiburg

Paarberatung | Familienmediation | Mütter- und Väterberatung | As'trame

Unser Leistungen tragen das Label As'trame Schweiz
der Stiftung As'trame in Lausanne, und werden in
Freiburg, Bulle und Estavayer-le-Lac angeboten.

Avenue de la Gare 14, 1700 Freiburg
T 026 322 10 14 ou 079 256 44 31
astramefribourg@officefamilial.ch / www.officefamilial.ch

IBAN CH 67 0076 8011 0175 8100 9

Mit der Unterstützung von:

LOTERIE ROMANDE

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD

As'trame Fribourg

BEI TODESFALL ODER KRANKHEIT

Bricht ihr Familienleben auseinander?

Bei einem Todesfall…

Eine geliebte Person zu verlieren löst in jedem Alter einen Schock aus. Für Kinder ist der Tod eines Angehörigen unverständlich. Sie behalten ihr Leid oft für sich, weil sie befürchten, die bereits destabilisierten Personen in ihrem Umfeld noch zusätzlich zu belasten. Die Erwachsenen ihrerseits müssen Mittel und Wege finden, mit ihrem Kummer zu leben und das Familienleben sichern.

As'trame Freiburg bietet verschiedene Parcours an, die es den betroffenen Personen ermöglichen den Weg der Trauer zu gehen. Ziel ist es, zu lernen mit den Emotionen umzugehen und die eigenen Ressourcen aufzudecken, damit das Leben weitergehen kann.

KINDER UND JUGENDLICHE

- Parcours As'trame (7 Sitzungen) in einer Gruppe oder individuell, je nach Bedürfnis
- Spezifische Begleitung für Geschwister und/oder Geschwister einer Patchworkfamilie

(Der Parcours wird dem Alter und der Situation der Kinder und/oder Jugendlichen angepasst.)

FAMILIEN UND/ODER ERWACHSENE

- Beratungsgespräche für Eltern
- Begleitung Eltern-Kinder / Sitzungen für Familien
- Parcours As'trame (7 Sitzungen) in einer Gruppe oder individuell, je nach Bedürfnis, für Erwachsene

FACHLICHE BEGLEITER-INNEN

- As'trame Freiburg bietet Fachleuten Sensibilisierungsmodule zum Thema „Das Kind und die Trauer" an

Es sei darauf hingewiesen, dass das Thema der Trennung in der Broschüre „Trennung" der Familienberatung Freiburg vorgestellt wird.

Angesichts einer Krankheit…

Das Gleichgewicht der Familie wird bei einer schweren Krankheit eines Elternteils, eines Bruders oder einer Schwester durcheinandergebracht. Überwältigt von gegensätzlichen Gefühlen, ist es für Kinder schwierig ihren Platz zu finden. Die Erwachsenen ihrerseits müssen viel Energie in die Bewältigung der sich ständig verändernden Situation investieren.

As'trame Freiburg bietet Begleitung und Raum um sich mit den Gefühlen und dem Leiden zu befassen.