

Lorsqu'un deuil, un divorce ou une maladie bouleverse la vie

Estavayer-le-Lac Une antenne d'As'trame Fribourg se développe à Estavayer-le-Lac



Caroline Naef Grisel, intervenante auprès d'As'trame Fribourg, est à l'écoute des enfants et des jeunes qui vivent la séparation de leurs parents, la maladie ou un deuil d'un membre de la famille ou d'un proche

Au bénéfice d'une formation dans le domaine psychosocial et d'une solide expérience dans le travail auprès des familles, Caroline Naef Grisel est intervenante auprès d'As'trame Fribourg. Une association qui a été créée en 2008, intégrée depuis le 1^{er} octobre 2017 à l'association Office familial Fribourg, en complément des autres offres proposées pour accompagner les familles dans les différentes étapes et événements de la vie. Les suivis As'trame sont proposés à Fribourg, à Bulle et, depuis peu, également à Estavayer-le-Lac. Caroline Naef Grisel est notamment intervenante auprès de l'antenne de la Broye fribourgeoise, accessible également aux Vaudois-es.

«Mille étoiles» et «Stéthoscope»

As'trame propose des suivis pour les enfants, adolescent(e)s et familles confrontés à la maladie (appelés «Stéthoscopes») et/ou au deuil (Mille étoiles)

d'un proche (fratrie, parents ou autres personnes significatives). «Lors des séances, les enfants peuvent parler de ce qu'ils ressentent et vivent. Ils peuvent poser des mots sur leurs douleurs ou ressenti. Ainsi, cela leur permet d'aller de l'avant en leur offrant la possibilité de mieux vivre avec le vécu», informe Caroline Naef Grisel, tout en précisant que les séances n'ont pas de visée thérapeutique.

Les séances, au nombre de sept, peuvent être suivies individuellement ou en groupe, selon le désir des parents ou de l'enfant. «Nous commençons le suivi en racontant un conte à l'enfant, puis nous recherchons son centre d'intérêt et lui proposons des jeux, du bricolage qui lui permettront de pouvoir nommer ses craintes, ses souffrances ou ses questionnements. Il est essentiel qu'il puisse s'exprimer», précise l'intervenante d'Estavayer-le-Lac.

Ces séances se font dans la grande majorité sur demande des parents qui constatent que le comportement de leur enfant a changé. «Lors de l'entretien préalable (la première séance), nous intégrons toujours les parents. S'en suit ensuite les 5 séances uniquement avec l'enfant. Tout ce qu'il nous confie pendant le suivi reste confidentiel, sauf s'il souhaite que nous en parlions aux parents lors du septième et dernier rendez-vous (bilan du suivi). Il est important que les enfants et jeunes puissent avoir confiance en les intervenantes», explique Caroline Naef Grisel.

Les adultes peuvent aussi être pris dans de grandes interrogations et souffrances. Désormais, As'trame propose le suivi «Mille étoiles» également aux adultes.

«Ma famille autrement»

As'trame Fribourg propose aussi des suivis pour les enfants et adolescent(e)s lors de la séparation des parents (MFA - Ma Famille Autrement). Ils permettent en quelques séances, selon un parcours défini, également en individuel ou en groupe, d'évoquer ce que les proches vivent, ressentent face à ces événements de vie, mais aussi de permettre aux jeunes de trouver des ressources. «Voir sa famille se transformer n'est jamais anodin et peut engendrer de grandes souffrances. Certains enfants n'ont pas les ressources pour intégrer la séparation de leurs parents et surmonter cette épreuve. Nous proposons d'accompagner l'enfant pendant cette période de changement. Nous sommes ainsi à l'écoute de ses émotions», explique l'intervenante auprès d'As'trame. **JMZ**

Pour plus d'informations

Bernadette Droz, coordinatrice As'trame: Tél. 026 / 322 10 14 ou 079 / 256 44 31 ou sur www.officefamilial.ch ou www.astrame.ch. Des brochures peuvent y être téléchargées gratuitement.