

ZigZag

Soutenir enfants et familles qui vivent des hauts et des bas, en lien avec la fragilité psychique ou l'addiction d'un parent.



Pour que chacun-e, petit-e ou grand-e, puisse se sentir reconnu-e dans son vécu propre et dans ses efforts pour gérer la situation au mieux.

Soutiens individuels ou en groupe pour les enfants et les adolescent-e-s à l'aide de supports créatifs.

• • •

Accompagnement de la famille et des proches tant sous l'angle des ressources que des difficultés.

• • •

Informations, conseils et écoute centrés sur les besoins des enfants.

Le père ou la mère de votre enfant souffre de fragilité psychique,
d'inconstance ou d'une dépendance ?

• • •

Vous êtes concerné-e par une fragilité psychique ?

• • •

Vous êtes un-e jeune dont l'un des parents est fragile ?

• • •

Vous êtes proche d'une famille ou d'un enfant concerné ?



As'trame vous propose à Fribourg:

- **Des parcours ZigZag destinés aux enfants et aux adolescent-e-s :** en groupe ou individuellement, 5 séances où le jeune construit un arbre métaphorique qui exprime comment il vit et gère la situation.
- **Un soutien aux parents :** selon la situation, les parents sont reçus en entretien ensemble ou séparément.
- **Des séances à la carte** pour la famille et les proches.

As'trame Fribourg est un service de  Office familial Fribourg
Paar- und Familienberatung Freiburg

Avec le soutien de



Beisheim Stiftung



Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD