



AS'TRAME FRIBOURG  
un des services de



Office familial Freiburg  
Paar- und Familienberatung Freiburg

Consultation couples | Médiation familiale | Puériculture | As'trame

Nos prestations sont labellisées As'trame Suisse  
par la fondation As'trame à Lausanne ([www.astrame.ch](http://www.astrame.ch))  
et sont proposées à Fribourg, Bulle et Estavayer-le-Lac.

Avenue de la Gare 14, 1700 Fribourg  
T 026 322 10 14  
[astramefribourg@officefamilial.ch](mailto:astramefribourg@officefamilial.ch) / [www.officefamilial.ch](http://www.officefamilial.ch)

IBAN CH 67 0076 8011 0175 8100 9

Avec le soutien de :



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS  
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD



Votre vie de famille  
qui chavire?

## Lors d'un deuil...

À tout âge, perdre une personne que l'on aime est un choc. Pour les enfants et les jeunes, la mort d'un proche est incompréhensible. Ils essaient souvent de garder pour eux leur souffrance, de peur de bouleverser leur entourage déjà déstabilisé. Les adultes, eux, doivent trouver les moyens de vivre avec leur propre chagrin et d'assurer la vie familiale.

As'trame Fribourg propose à chacun-e un parcours pour appréhender son cheminement de deuil, apprivoiser ses émotions et éveiller ses ressources pour continuer à vivre.



### ENFANTS ET ADOLESCENTS-ES

- Parcours As'trame (7 séances) en groupe ou individuel, selon besoin
- Suivis spécifiques pour fratrie et/ou fratrie recomposée

(Les parcours sont adaptés à l'âge des enfants et/ou adolescents-es, et à la situation)



### FAMILLES ET/OU ADULTES

- Entretiens-conseils pour les parents
- Suivis parents-enfants / Entretiens familiaux
- Parcours As'trame (7 séances) en groupe ou individuel, selon besoin, pour adultes



### PROFESSIONNELS-LES

- As'trame Fribourg organise des modules de sensibilisation à l'attention des professionnels-les sur la thématique de « L'enfant et le deuil »

À noter que l'offre relative au sujet de la séparation est présentée dans la brochure « SÉPARATION » de l'Office familial Fribourg.

## Face à la maladie...

Lorsqu'un parent, un frère ou une soeur tombe gravement malade, l'équilibre familial se modifie. Submergés par des sentiments contradictoires, les enfants et les jeunes peinent à trouver leur place. Les adultes, de leur côté, doivent mobiliser beaucoup d'énergie pour gérer une situation toujours mouvante.

As'trame Fribourg propose un accompagnement et un lieu où prendre soin de ses émotions et de ses souffrances.

